

ハイタッチ通信 10月号

E-mail : contact@high-touch.info

🍷 🍷 の秋、到来！ 📖 🖍️

🌸 朝晩の過ごしやすさや陽射しの柔らかさも感じられ、秋めいて来ました。

夏の疲れと気温差から、体調を崩しやすい時期にもなります。子どもたちはもちろん、ご家族の皆さんも体調にはお気を付けくださいね。

🌸 先月は、不審者侵入を仮定した避難訓練を実施しました。通報から2分～3分待機後に確保を想定。保護者の皆様にもご協力頂きました。子どもたちはいつもとは違う流れの中で不安な姿もありましたが、騒ぐことなく、お母さん、お父さん、おばあちゃんのぬくもりを感じながら静かに待つことが出来ました。本当にありがとうございました。

🌸 先月の活動では、風船あそびや足裏の感触マット、玩具で好きな遊びを楽しみました。風船あそびでは、風船に興味を持って触れるかな？ 頭上の風船をしっかりと目で追えるかな？ 一人で何回つけるかな？ 相手を意識してラリーができるかな？ など、いろんな視点で楽しみました。足裏感触マットは、足裏からの刺激で自分が「ここに立っている！」と実感できたり、子どもたちにとっては少し不快に感じられた感触も少しずつ受け入れる姿も多くみられました。勿論、どうやったら踏まずに行けるか？ の逆・試行錯誤の姿もみられました！(笑)

10月の療育① 運動会あそび

◎運動会の種目には、どんな運動遊びが隠れているかな？

・運動会シーズンの秋がやってきました。練習真っ只中でがんばっているお子さんも多いかと思います。もう運動会は終わったみなさん、お疲れ様でした！ 今月は、運動会の種目からイメージした運動遊びです。

・例えば、かけっこではただ走ったり競争するだけでなく、ゴール（指導員やマットに飛び込んで身体全体で刺激を受けたり、プザーの色を選んで押したり…）を目指して走れるかな？ 足の裏や指を踏ん張ってまっすぐ走っているかな？ 走る方向を矢印通りに、ルールを守って走れるかな？ 走った後の達成感を先生と共有できるかな？ など、色々な視点で取り組みます。

何の種目をイメージしているか、振り返りをお楽しみに！



10月の療育② ねんど遊び

◎イメージを膨らませて形作りを楽しもう

・まずは指先や手のひらを使って、伸ばしたり、ちぎったり、丸めたり、指先の使い方を経験しながらいろいろな形や感触を楽しみます。

・次に道具を出して、指先だけでは作れない形や手ごたえを感じてもらいます。

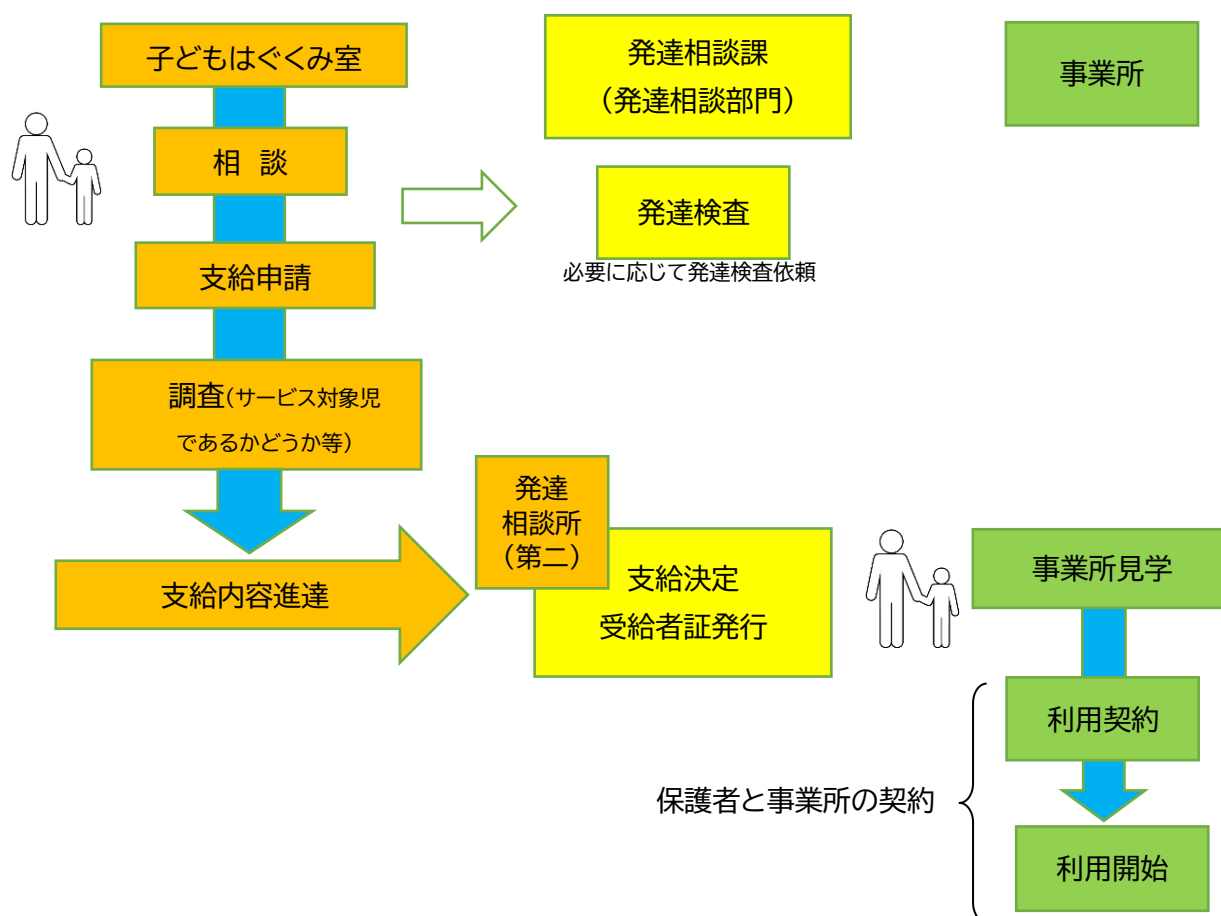
繰り返すことで、自分からイメージを膨らませたり、自分で作ったものをツールとして指導員や友だちとごっこ遊びをしたり関わりをもって楽しみましょう。

・真っ白の紙ねんどを色付けして、より感覚に刺激を受けながらじっくりと感触を楽しみ、紙ねんどの心地よさを味わいます。

・かための油粘土も用意します！

児童発達支援等利用の流れ

令和8年10月～



～令和8年10月から、受給者証発行の手続き窓口が変わります～

9月までは、受給者証を申請する時の窓口は児童福祉センター発達相談所でしたが、令和8年10月1日より各区役所・支所の子どもはぐくみ室に変更となります。(業務移管)

現在利用されている方は、受給者証の更新手続きについての書類を、第二児童福祉センター発達相談所とやりとりすることになります。

ご不明なことがありましたら、お気軽に指導員までお尋ねください。
よろしくお願いいたします。