

ハイタッチ通信 8月号

E-mail : contact@high-touch.info



夏到来！！☀️

🍉 息苦しいほど蒸し暑い日が続き眩しい陽射しの中、ハイタッチにお越しいただき本当にありがとうございます。

猛暑日も連日のように続く中、気温40度越えの「酷暑日」が何回発令されるのか、気になるところです。しっかりと休息や水分・栄養を大切に、元気に楽しく過ごせますように。ハイタッチでも引き続きおやつ時だけでなく運動遊びの合間など子どもたちの様子を見ながら水分補給を促していきます。お茶の補充などご協力よろしくお願いいたします。

🍉 先月は寒天＆片栗粉遊びを楽しみました。寒天遊びはひんやりプルプルした感触、切ってみた時の変化、またジュース屋さんやゼリーなどの見立て遊びを楽しみ、片栗粉遊びではギュッと握れば固まるのに手を開くと溶けてしまう！そんな不思議な感触をたっぷりと楽しみました。

8月の療育① 視線を色々な方向に向けるあそび



◎ねらい：

- ・普段の目線より上下や左右に注目しながら遊び、視野を広げる。
- ・遊びながら『見る力』を養う

◎内容：

- ・子どもたちそれぞれにできる段階での目を意識した運動遊びに取り組む。

8月の療育② 氷遊び



◎ねらい：

- ・氷の冷たさや手触り、音、光を感じることで触覚、視覚、聴覚などの感覚を刺激する。
- ・氷が溶けて水になる様子を観察し「なぜ？なに？」等の興味を引き出す。
- ・体温で溶かしたり道具を使って遊んだりしながら手指に働きかける。
- ・感覚や「溶けてきた！」「冷たいね」などの感情を友達や指導員と共有する。

◎内容：

- ・色々な形の氷を触ってみる
- ・発掘あそび
- ・かき氷機で削って、雪のような感触を楽しむ

感覚について一緒に考えましょう。

氷が「解ける」、砂糖や塩が水に「溶ける」。「とける」といっても色々な「とける」があるのですが、8月は「氷が解ける」について体験したいと思います。氷遊びとは異なりますが、鈴木のりたけ作「たれてる」絵本も子どもたちは大好きです。日常の中で、「あれっ！これは何でだろう？おもしろいな！」という気持ちで氷と触れ合っていたら幸いです。暑い夏、家でもかき氷をしたり、氷に触れ、五感を通して一緒に楽しんでみてください♪

💖 ハイタッチこぼれ話

お集りから運動遊びに移動し、さあロープブランコにチャレンジして子どもの歓声が上がった時、〇〇さんが、「今日は△△先生居ないの？」と尋ねてきました。指導員が「そうなんよ。△△先生は今日お休みなんよ」と答えた時に「そうなんだ。△△先生は今日はお仕事に行っているんだね。」との返事。スタッフ一同「あれっ」と驚き、「わたしたちは（指導員）は子どもと一緒に遊びに来ていると思ってもらえてるんだな」とその場にいた指導員はニッコリ、ほほえましいやり取りに思わず心温まりました。子どもの感性に感動した一瞬でした。

療育での指導員は、保育園、幼稚園とは違い一緒に遊べる大人も大切な存在です。一緒に遊んでいると思ってくれている子どもの言葉に、これからも子どもと遊びながら楽しい経験を通して一人一人に自信や満足感や達成感を培っていききたいと改めて感じました。

ハイタッチからのお願い

💖 梅雨明けには猛暑日、日本各地では酷暑日が観測され、汗だくの毎日。そんな中、ハイタッチの活動でも子どもたちはたくさん汗をかいています。氷遊びなどの水しぶきで服を濡らしてしまうことも予想されますので、「汗をかいても、汚れてもよい服」で来所していただき、着替えや袋も引き続きご用意をお願いいたします。

💖 繰り返しをお願いになりますが、ハイタッチ通所用のかばんを用意してください。ハイタッチ用のかばんがあることで、「これからハイタッチに行くんだ！」と見通しが持てるようになります。また、かばんの中には水筒や着替えを入れていただくと、ハイタッチに到着した際の準備にも役立つと思います。ご協力いただけると幸いです。



お盆のお休み

ハイタッチでは 8月10日(月)から15日(土)まで休業日となり、8月17日(月)より通常通りとなります。

帰省や旅行、お家でゆっくりと過ごしたり、様々な夏の過ごし方があるかと思います。有意義なお休みを存分に楽しめるように願っています。ハイタッチの休業日を前後してお休みされるときは早目に知らせていただくと有難いです。
お休み明け、子どもたちの様子・エピソードなどをぜひ聞かせてくださいね♪