

ハイタッチ通信 6月号

E-mail : contact@high-touch.info



梅雨はもうすぐそこ…🌧️

📌先月はすでに酷暑日があったり、急な雷雨があったりと不安定な気候ですね。雨の日も多くなりますが、雨を吹き飛ばすくらいハイタッチを楽しみに来てくれる子どもたち。職員一同嬉しい気持ちでいっぱいです！一緒に来てくださる保護者の皆さまも、いつも本当にありがとうございます。特に雨の日は、くれぐれも気をつけてお越しくださいね。

📌6月の感触遊びは、スライム遊びを行います！

スライムで汚れても良い服を着てきてください。(スモック等を持って来ていただいても構いません。) また、汚れてしまった場合の着替え・ビニール袋もご用意ください。

スライムは、洗濯のりとホウ砂で作ったものを使用します。服に付着しても、お洗濯で落とせると思いますが、口や目に入らないようご家庭でもくれぐれもお気を付けください。

～お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い致します。～



6月の療育① 【運動】

～前庭覚と固有覚～

◎ねらい：

- 発達の土台となる感覚の中から、前庭覚と固有覚に注目して、遊びの中で感覚を刺激する。
- 好きな感覚、苦手な感覚を知る。

◎内容：回る、揺れる、スピードを感じる、身体に力を入れる、等の動きを遊びに取り入れて、感覚を感じられるようにします。

(相撲の四股踏みや押し相撲、高いところから印へジャンプ、「よういどん！」でダッシュ！やマットに体当たり、指導員にキャッチされてそのままぎゅ～やぐるぐる回し、等)

6月の療育② 【感触】

～スライム遊び～

◎ねらい：

- スライム独特の感触を受け入れる。
- 感触や冷たさを楽しみ、道具も使うことで手先の感覚を養う。
- 想像力や考える力を身に付け、ごっこあそびを楽しむ。

◎内容：

- 感触を楽しもう！(苦手なお友達は袋の上から触ってみます)
- ストローで膨らませる、自分で作る等、ちょっと難しいことにも挑戦しよう！

📌特別児童扶養手当の申請や療育手帳の更新、発達検査や受診の予約が取れた・済んだ等ございましたら、職員にお知らせください。ぜひ様子などお話を聞かせていただけたらと思います。よろしくお願いします。

📌暑い日が増えてきますので、水分補給をしっかり行いたいと思います。

保育園や幼稚園でしっかり飲んだ後で、あまり水筒の中身が残っていないことがあります。できれば予備のお茶(ペットボトル等)をリュックサックに入れておいていただけるとありがたいです。また、汗拭き用のハンカチやタオルがあると嬉しいです。よろしくお願いします。



～子どもたちの「できた！」に思いを込めて～

ハイタッチではおやつタイムの後の活動に一人一人が机上で取り組む自立課題を設定しています。ハイタッチでは「ワーク」と呼んでいます。

ワークの目的（ねらい）は、与えられた課題を自分一人で始めてそして終わることができるということです。イマジネーションの弱さを持つ子どもたちは、何かにつけ大人から声をかけられてそれから動くことがとても多いです。ともすると大人からの指示を待ってでないと動けないようになっていることもあるのではないのでしょうか。自分で次のことが見通せてやるべきこと・行くべき場所がわかるのが自立的に動くことだと思います。スケジュールもその一つです。

ワークの課題は2個から3個のかごを用意しています。内容は様々ですが、マッチングなどはよく振り返りでも見ていただいていると思います。

ハイタッチでの作業の方法は椅子の左横に始めるための課題のかごを、①一つだけ左から取り、②机上でかごの中の課題に取り組む。③終わったらかごを椅子の右へ片づける。左のかごが無くなったら終わりです。このルールに従って課題も一人でできたとき「できた！」と子どもの満足と達成した声が聞こえることがあります。

取り組む教材は、一人ひとりの強みを生かして興味のあることを手掛かりにできることを目指していきます。乗物好きな子どもには乗り物を、プリキュア好きの子にはプリキュアを……。という風に保護者の方のお話からも参考にして作っています。

子どもたちは視覚的な情報を得意とすることが多いので、課題は見えてわかりやすいよう提示しています。教材を見ただけで何をするかがわかりやすいように、また教材や道具を整理することが困難なことも多いので教材は分けたり、動かないように固定したり、また見て境界を分かりやすくしています。さらにプットインなどでコインなどを入れる穴に色を付け、入れるところに注目できるようにしています。

子どもたちはどうしていいかわからなかったりすると「できた」感が下がります。黙々と構造化された環境の中で自力解決したとき「できた！」と声が上がることに思いを寄せて取り組んでもらっています。

あくまでもお勉強を教える場ではありません。一人一人の今の興味や関心をベースに
❤️自分ではじめて❤�わかって活動し❤�自分で終わること、を目指しています。
家でもできることから始めてもらえると嬉しいです。

岡田 好美

