

 <h1 style="color: red;">ハイタッチ通信 5月号</h1> <p>E-mail : <a href="mailto:contact@high-touch.info">contact@high-touch.info</a></p>	
---	---

● 新緑の風が気持ちの良い季節になりました。新しい環境が始まって1ヶ月が経ち、保護者の皆さんには子どもたちの姿はどの様に見えますでしょうか。

● 4月はハイタッチも新しいクラスでスタートし、ドキドキ緊張気味の子、いつもより張り切る子等、様々な姿が見られました。集まりを終えて運動遊びに入る頃には笑顔が増え、自由遊びは粘土遊びをしました。ねじったり、伸ばしたり、ちぎったり。時には自由な発想から作品？を作り出します。とても満足している様で「これ〇〇やで!」「先生見て!」と話す姿はみんな素敵な笑顔ばかりです。

いよいよ、ゴールデンウィークですね。ハイタッチでは5月2日(土)は休業日となり、5月3日(日)から6日(水)まではカレンダー通りの休日となります。お出かけをしたり、ご家族でゆっくりと過ごしたり、子どもたちにとってリフレッシュできる連休となればいいですね。

そして、連休明けは【いつも通り】ができなくても大丈夫!どんな姿でも受け止めて、子どもが安心感を感じてくれたら嬉しいですね。



### 5月の療育①【運動】 ～サーキットあそび～

◎ねらい:

- 色々な遊具での運動を経験する中で、バランス力や調整力を養う。
- 色々な体勢になって遊び、自分の身体を意識する。
- 遊びの決まりを理解して取り組む。

◎内容:

- スタートから、一つ一つの運動を丁寧に楽しみながらゴールまで進もう!



### 5月の療育②【感触】 ～砂あそび～

◎ねらい:

- つまむ、丸める、上から降らす、押し潰すなど、様々な指先の使い方を経験する。
- 道具を使って、工夫して遊ぶ。
- 指導員や友達とごっこ遊びで関わりを楽しむ。
- キネティックサンドの感触を楽しみ、精神的な安定を図る。

◎内容: 感触の苦手なお友達は、好きなものを取り入れながら、少しずつ慣れてもらいます。感触が好きなお友達は、しっかり手(や足!)で思う存分触って遊び、宝探しやごっこ遊びで色々な遊び方を経験します。

## 🍉 ハイタッチからのお願い 🍉

様々なご事情でハイタッチに早く到着されることがあるかと思いますが、職員は療育の準備や打ち合わせ等の為、療育開始 15 分程前からお部屋に入ります。それまでの時間は、保護者室にて危険のないようお待ちいただきますようお願いいたします。早くに来所していただくと、待っていただいている間に子どもたちが遊び疲れてしまったり、逆にパワーがたまりすぎてしまい、あつまりや活動に集中しにくくなってしまいうこともあります。ご協力をお願い致します。