

 <h1 style="color: red;">ハイタッチ通信 3月号</h1> <p>E-mail : contact@high-touch.info</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

❁ 早いもので、いよいよ年度末。三寒四温とよく言いますが、日中は春の陽気を感じる日も出てきましたね。インフルエンザは少しずつ下降傾向ですが、気温差での体調不良にもご注意ください。

さて、春は別れと出会いの季節です。今年度は12名の年長さんが、ハイタッチを卒園されます。皆さんの新しい門出をハイタッチから応援しています！就園・進級のお友だちも、新しいクラスになって色々と変化の時期ですが、引き続き楽しく遊びましょうね♪

❁ 先日、保護者室に『絵本読み聞かせ 発達全般に良い影響』という内容の新聞記事を置かせていただきました。読み聞かせの効果、とりわけコミュニケーション領域では発達の進み具合において改善効果が大きいと記されていました。新しい環境での生活が始まり、なんとなくソワソワ？緊張や戸惑い、期待感などで気持ちが落ち着かない、そんな時は、ぜひ親子で絵本を手にとってお気に入りの一冊を見つけるのも良いですね。そしてゆったりハグ🤗してみてください。幸せホルモンに包まれること間違いなしです！

親子でいっしょに新しい一歩を踏み出していただけただけなら嬉しいです。

❁ 今年度も1年間、暑さ寒さ、雨や雪のなか、いつも機嫌のよい日ばかりでは無かったかと思いますが、お子様と通園していただけたこと、職員一同本当に感謝しています。また、ハイタッチの療育にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。引き続き今後ともどうぞよろしく願いいたします。



3月の療育① 忍者になって運動しよう！

◎ねらい：

- 色々な動きや姿勢、体勢を経験する。
- ゆっくり動いたり、真似っこしたりして、自分の身体の動かし方を知る。
- 簡単なルールのある遊びで楽しむ。

◎内容：いつもの運動遊びをひと味変え、忍者をイメージして修行に励みます！くぐる、跨ぐ、ぶら下がる、忍び足…等、体幹もしっかり使って遊びます。



3月の療育② すきな遊び

◎ねらい：

- 興味を広げる。
- 玩具で手先を使ったり、コミュニケーションを取りながら遊ぶ。
- お友だちと玩具や場所を共有して遊ぶ。

◎内容：ハイタッチの玩具でたっぷり遊ぶ中で、お友だちとの関わり方や遊びを選ぶ、片付ける等を経験します。



❁ 卒園お別れ会 ❁

3月25日(水)・27日(金)・31日(火) PMクラスにてささやかながらお別れ会を開催予定です。お忙しいとは思いますが、できるだけご出席くださいますようよろしくお願いいたします。

❁ ハイタッチは3月31日(火)までいつも通り開所してお待ちしています。
新クラスは4月1日(水)からスタートします。

