

# ハイタッチ通信 2月号

E-mail : [contact@high-touch.info](mailto:contact@high-touch.info)



節分は立春の前日、一年で最も寒い時節。雪がちらつく日もあり、まだ冬を感じる今日この頃です。学校や園では、再びインフルエンザや胃腸炎などの流行も見られるようです。子どもたちはもちろん、ご家族が体調を崩されている場合は、お家でしっかり休養を取り、また元気に来所してくださいね♪

先日、年長さんのお子さん数人と指導員との会話。

子 A「今日で1月のハイタッチはおしまい！」

指導員「え～、あと少しでみんな小学校行くんか～、寂しいなあ～」

子 B「まだ来たげるやん」

子 A「ぼくはハイタッチ終わったら〇〇(放課後デイ)に行くよ」

子 C「私は小学校行きます(キリッ☆)」

なんだかみんな、それぞれに大きくなつたなあとしみじみしました。

残りのハイタッチでの時間も充実したものになるよう、指導員も気持ちを引き締めて取り組みます！



1月はハイタッチでもお餅つきごっこをしました。重い杵を持ち上げて「よいしょ！」慣れない動きに戸惑い気味の子どもたちでしたが、伸びるお餅でだんだん笑顔に…「保育園でもやったよ」等の声も聞かれました。

また、感触遊びはマカロニ遊びを楽しみました。乾燥した硬いマカロニで、指先や手のひら、腕、足の裏などを刺激！感触を楽しんだ後は、道具を使ってすくったり、つまんでペットボトルに入れたりひもを通したり…茹でて柔らかくなったものを触ってみたクラスもありました。お家でも、お料理の際にどんな食材を使っているのか、機会があれば一緒に観察してみてくださいね♪



## 2月の療育① ボール遊び

◎ねらい：

- ・反射神経や空間認知力、バランス感覚や力加減などを身に付ける。
- ・ルールを理解して遊ぶ。
- ・動くものを目で追ったり、動きに身体を合わせる。
- ・人(相手)を意識する。

◎内容：キャッチボールや的あて、ボールプールや簡単なルールのあるボール遊びなどに取り組みます。

## 2月の療育② 豆遊び



◎ねらい：

- ・手、足、全身で豆の重みや冷たさなどの感触を楽しむ。
- ・豆が落ちる音を聞いたり、落ちたり転がったりする様子を見たりして、聴覚・視覚への刺激も楽しむ。

◎内容：手でしっかり触ったり、器やスプーン、お玉、泡だて器などの道具を使い手先の動きを促しながら、見立て遊びなども楽しめます。今年も豆転がし装置が登場するかも！

### 感染症対策についてのお願い

- ご本人に感染症の症状はなくても、ご兄弟やご家族が羅漢された時は、念のためご利用を控えていただきますようお願いいたします。
  - ご兄弟が学級閉鎖でお休みの時は、来所前にお電話でご相談いただけますとありがとうございます。
- 感染症を広げないために、ご協力をよろしくお願ひいたします。

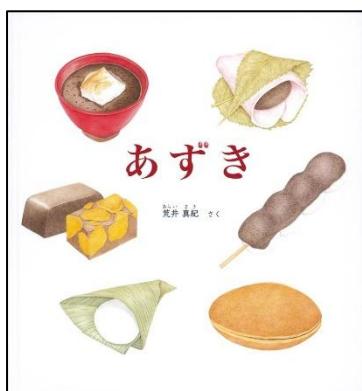
◆子どもたちの受け渡しを外で行うようになり、保護者の皆さんには寒い中待機していただいていますが、ご協力いただきありがとうございます。

「お母さんたちがドアの先で待ってくれている＝靴をはいたらお母さんたちのところへ行く。」これも子どもたちにとっては一つの見通しになります。いつもは大好きな絵本も目に入りません。子どもたちもだんだんわかってきて、とてもスムーズに帰ることができますようにしましたね。また、早くお父さんお母さんに会いたくて、自分で準備を進めたり、頑張って自分で靴を履く姿なども見られています。

引き続き、安全面に気を付けてお帰りまでを見守りたいと思います。よろしくお願い致します。



### ～今月の絵本～



日頃おいしく食べているあんこはどうやってできているの？一粒の小豆を植え、そこから収穫されるまでの様子も知ることができます。小豆の花ってどんなお花か知っていますか？？収穫された大量の小豆は、どれも形が少しずつ違っています。あんこの作り方や、小豆が縁起物とされる理由など、文化的な側面も学べる作品。本物のような絵も魅力的で、子どもたちと絵だけ見ても楽しめそうです。今日のおやつはどれにしようかな！？

ハイタッチのホームページはこちらから☆ →

