

# ハイタッチ通信 1月号



あけましておめでとうございます  
E-mail : [contact@high-touch.info](mailto:contact@high-touch.info)



ハイタッチは今年で4年目を迎えます。ハイタッチで会える子どもたちと私たち指導員との絆が豊かに育まれるようにと決意を新たにしているところです。併せて、昨年末の事業所評価のアンケートにおきましては、お忙しいところ忌憚のないご意見をいただきありがとうございました。ご記入いただいたご意見の中にはありがたいコメントがたくさんあり嬉しく思いました。ホームページで公開しております。(ホームページのQRコードを用意しましたので、ぜひご覧ください。)

ハイタッチに来ると、「来てよかった」「また来たい」「楽しかった」「次は何するのかな」と期待し喜んで、笑顔がこぼれるような環境設定を行い、個別学習に集中できる教材づくりに努めたいと思います。保護者の皆様、今年も何卒よろしくお願い致します。

## 光遊びで気持ちも体もリラックス

昨年12月の感触遊びはシーツや布団に包まれた環境の中でリラックスして過ごしていました。「3・2・1・・・」とカウントダウンしながら電気が消えると、特に午前のクラスでは「暗い」のが「怖い」と嫌がる子もいましたが、指導員に抱かれながら淡い「ローソク」の光の中で、しだいに目が慣れてくると、懐中電灯を天井のキャラクターに当て光らせたり、カラーのコップをかぶせ黄や赤の明かりを灯したり、心を落ち着かせ楽しみ始めます。午後のクラスでは、指導員お手製の影絵のシルエットに歓喜をあげたり、自分で作ったセンサーボトルを並べて友だちの物と見比べたりする姿が見られます。子どもたちと寝ながら観るプラネタリウムの映像は何とも言えない心地よさを感じます。ハイタッチに来ている子どもたちの中には、自分の身体の緊張をとることが苦手な子が多いです。身体に触れられるのが嫌だったり、大人に身体を委ねることも上手にできなかったりする子もいます。いつも緊張しているので、身体をゆったりさせるのが難しいのでしょうか。ただ、いつもなら友達から「入れて」と言われて、「嫌だ」と思うことが多いのに「いいよ」と友だちを受け入れて、数名で即席のテント風の囲いの中で過ごしたりします。そんな様子から、今回は、プラバンを作り、キラキラボトルの中に入れ、マイ癒しボトルを作成しました。気忙しいとき、少しでもお部屋の明かりを消して親子でマイボトルに光を当て眺めてみて下さい。きっと、ほっこりしますよ。

### 1月の療育① 体幹を使う遊び

◎ねらい：

- ・お腹や背中に力を入れて色々な体勢になったり、姿勢を保持して遊び、体幹を育てる。
- ・体幹を育てることで、姿勢の安定やバランス感覚の向上を目指す。
- ・“できた”“やった”と達成感を積み、自己肯定感を高める。

◎内容：いつもの運動遊びに、スイングやバランスボールを取り入れ、体幹をしっかり使って遊びます。

### 1月の療育② マカロニ遊び

◎ねらい：

- ・いくつかの形状を用意し、感触の違いを楽しみながら手先の発達を促す
- ・硬さ、音、においなどを感じ、言葉で表現して他者と共有する
- ・身の周りの物への興味関心を高める
- ・見立て遊びを楽しめるようになる

◎内容：手でしっかり触ったり、器やスプーン、お玉、泡だて器などの道具を使い、手先の動きを促しながら見立て遊びなども楽しめます。

### 自転車置き場について

いつもご協力いただき、ありがとうございます。改めて自転車置き場についてお伝えします。マンションの居住者の方の分も確保しなくてはならないため、保護者室入り口側に2～3台、事務室側に2～3台で分散して駐輪していただけますと、大変助かります。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。場所がわかりにくい場合はお気軽に職員にお声がけください。



ハイタッチのホームページ QR コードができました☆  
ぜひご覧ください♪