

# ハイタッチ通信 12月号



E-mail : contact@high-touch.info



## 本年も残り 1 か月！

いよいよ楽しい冬！…と思いきや、インフルエンザが猛威を振るっています。こまめなうがいと手洗いで、引き続き体調管理をしっかりと、ご無理のないようにお過ごしくださいね。冬らしい気候になって、早く熊さんも冬眠してくれたらいいのですが…🐻

11月は、ハイタッチでも運動会をテーマに運動遊びを行いました。「よーいドン！」では、①スタートの合図を意識する（フライングしないように、はやる気持ちを抑える）②掛け声で出走する③ゴールを目指して走り切る、というねらいで取り組みました。慣れてくると、ゴールの際に勢いだけでなく「青色のボタンにタッチして戻る」「アンパンマンの手やタンバリンにタッチして戻る」等、自分の身体の動きやスピードを調整したり、考えながら身体を動かすことに取り組むこともできました。

その他、「玉入れ」や「箱引き」、「綱引き」、「マット押し対決」等で身体のコントロールや力を込めて引っ張る・押すの動きを楽しみ、最後はくす玉を割っておやつをゲット！頑張ったあとのおやつはおいしい！大人も子どもも汗だくになりながら、たくさんの「できた！」を見つけることができました。

紙あそびでは、新聞紙を破ったり折ったり身体に巻いたり、広げて貼り合わせたりして遊びました。紙が色んな感触や形になることを、見て触って経験してもらうことができました。お花紙は、フワフワした感触や色、ちぎれ方の違いや指先を使う感覚などを楽しんだ後、みんなで大きなはらぺこあおむしの身体を作りました。お披露目をお楽しみに…♪

少し早いご挨拶ではありますが、本年も大変お世話になりました。至らない点もあったかと思いますが、ご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

新しい年もどうぞよろしくお願いいいたします。



### 12月の療育①【運動】

#### ～目の動きを意識した遊び～

◎ねらい：『見る力』（「視力」という意味ではなく、「見て(入力)」「認識して(情報処理)」「行動する(出力)」という力）を養う。

◎内容：壁のフープやイラストにタッチ！天井からぶら下がるタンバリンにタッチ！長縄、風船、雑巾かけレースなど。



### 12月の療育②【感触】～光あそび～

◎ねらい：光を目で追う。自分の心地いい感覚を見つける。リラックスして力を抜く時間をお友達や大人と共有して楽しむ。



◎内容：懐中電灯でライト遊び(紙コップ、影絵、暗闇の中でイラスト探し等)をしよう！センサリーボトルやプラネタリウムでリラックスして空間を楽しもう。

▲ 京都市では、児童発達支援の質の向上を図ったり、保護者の意向を把握する機会を設け業務改善につなげていくため、事業所の自己評価及び保護者による評価を行っています。1年に1回実施され、結果はホームページで公表します。

つきましては、アンケート用紙をファイルに挟んでいます。無記名で回答を記入していただき、設置しているアンパンマンの回収ボックスに入れてください。お手数をおかけしますがご協力ををお願いいたします。わかりにくいところはお気軽にお声がけください。

#### ▲ 連携先のご紹介

##### ☆洛西愛育園 新葉祥代先生

児童発達支援センターの取り組みの一つとして、京都市発達支援アドバイザーに定期的に訪問いただき、療育の様子を見て助言、指導をいただくことがあります。子どもたちの成長や療育内容について色々な視点からの意見をお聞きし、療育に生かしたいと思います。

##### ☆あーとねっと 灘 裕介先生(作業療法士)

子どもたちの成長や支援方法への助言、指導をいただいている。来年も数か月に1度継続してお越しいただく予定です。

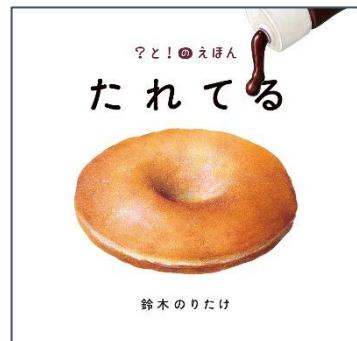
#### ▲ 年末年始について

12月27日(土)～1月4日(日)はお休みです。

1月5日(月)からまたお待ちしています！



#### おすすめえほん



？と！のえほん『たれてる』  
販売年月：2024年10月

作／鈴木のりたけ

『大ピンチずかん』の鈴木のりたけ新シリーズ第1弾！  
たれ続けるチョコレートは、いったいどうなるの！？  
ページをめくるたびに驚きと笑いが生まれる、リアルな絵も目を引く  
子どもと大人のツボつくユーモア絵本。



？と！のえほん『きれてる』  
販売年月：2025年10月

作／鈴木のりたけ

続々重版の大ヒット絵本『たれてる』につづく、「？と！のえほん」シリーズ  
第2弾！  
きれいに切れてる美味しいロールケーキ、と思ったら……  
こんな展開あり！？！？  
読めばお腹が空いてくる、そして笑える！  
ぜひお子さんと繰り返し読んでツッコミを入れてください。

New