

ハイタッチ通信 9月号

E-mail : contact@high-touch.info



秋が来る？きっと秋は来る！ 🎻 🎵

🍌 まだまだ暑い日が続いていますね。帰省や旅行、ゆったりゆっくりお家時間を過ごすなど、楽しい夏休みを過ごせたでしょうか？先日は、記録的短時間大雨が降りハイタッチ近辺では停電になったお宅もあったようです。来所の際にはどうぞ十分気を付けてお越しください。ハイタッチでも引き続きおやつ時だけでなく運動遊びの合間など子どもたちの様子を見ながら水分補給を促していきます。お茶の補充などご協力お願いいたします。

🍇 先月は氷遊び・夏野菜スタンプ遊びを楽しみました。氷や野菜等の身近なものを通して、感触や色、匂いなど様々な感覚を味わったり、また、氷が溶けて水になったり、削って雪のようになったりする様子を見て「なぜ？なに？」等の不思議を感じたのではないのでしょうか。この時期ならではの遊びをぜひお家でも楽しんで下さい！

※野菜が高騰中です。ハイタッチでは見切り品を使用し無駄のないようにさせていただきました。

🍊 午後のクラスでは、ルールのある遊び「転がしドッチボール」にチャレンジしました。ボールに当たらないように身体をコントロールすることがまだまだ難しかったり、反対にボールに当たって喜んだり？さまざまですが、スタッフも子どもたちと一緒に息を切らせ、汗をかきヘトヘトになりながら転がしドッチボールを楽しみました！！

9月の療育① ボディイメージ、バランスを育てる遊び

◎ねらい：

- ・ 触覚、前庭覚、固有覚を使って、自分の身体の高さや動かし方、力の強さなどのボディイメージを育てる。
- ・ 色々な遊具での運動を経験する中で、バランス力や調整力を養う。
- ・ 足の裏の発達を促し、踏ん張ったり身体のバランスを取りながら遊ぶ。

◎内容：足裏を刺激するマットの上や一本橋の上をゆっくり歩いたり、狭いトンネルから抜け出したり、手押し車で頭と足の位置が逆になったり…普段自分では見えにくい背中や足元も意識して遊びます。



9月の療育② 風船遊び

◎ねらい：

- ・ 動く風船を目で追ったり触ったりして『見る力』を養う。
- ・ ふわふわ、パンパン、つるつる、キュッキュなど風船の感触を味わい、力加減やタイミングを知る。
- ・ 風船を介してお友達とのやり取りを促す。

◎内容：風船をつく、とばす、タッチする、風船バレー、紙コップ射的など、色々な楽しみ方で風船遊びをします。

