

# ハイタッチ通信 8月号

E-mail : contact@high-touch.info



## 夏本番！日差しが痛い！☀️

🍉 毎日暑い日が続いていますね。汗をかきかき顔を真っ赤にしなが、暑い中毎回ハイタッチにお越しいただき、本当にありがとうございます！

暑い暑いと言っている間に、いつの間にか残暑に移っていきそうなこの夏、しっかりと休息や水分・栄養を大切に、元気に楽しく過ごせますように。ハイタッチでも引き続きおやつ時だけでなく運動遊びの合間など子どもたちの様子を見ながら水分補給を促していきます。お茶の補充などご協力ありがとうございます。

🍉 先月は寒天遊びを楽しみました。透き通ってキラキラした様子や、ひんやりプルプルした感触、切ってみた時の変化など、子どもたちがそれぞれ感じてくれたように思います。小さな人形や宝石を入れて固めたり、ペットボトルに水と一緒に入れて底からライトを当てたり、色々な遊び方が楽しめました。ぜひお家でもお試しください☆

また、月の後半は自由遊びをしました。前回の自由遊び週間に比べ、玩具の使い方が上手になったり、お友達と共有して遊べたり、興味が広がっていたりと玩具で遊ぶ様子も少しずつ変化しているようでした。(ごっこ遊びもなんだかリアルに…！)

🍉 帰省や旅行、お家でゆっくり過ごすなど様々な夏の過ごし方があると思います。また様子をお伺いできることを楽しみにしていますね♪

### 8月の療育① ボール遊び

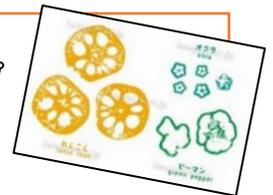


◎ねらい：

- 投げたり蹴ったりして、ボールの様々な動きを経験する。
- 反射神経や空間認知力、バランス感覚や社会性を身に付ける。
- ルールを理解して遊ぶ。
- 動くものを目で追ったり、身体を合わせる。相手を意識する。

◎内容：色々な種類のキャッチボールを色々な大きさのボールで取り組んだり、転がしドッジなどの簡単なゲームにチャレンジしたりします。

### 8月の療育② 氷遊び・夏野菜スタンプ



◎ねらい：

- 氷や野菜等の身近なものを通して、感触や色、匂い、音を感じ、視覚や聴覚、触覚等の感覚を豊かにする。
- 氷が溶けて水になったり削って雪のようになったりする様子を観察し「なぜ？なに？」等の興味を引き出す。
- ごっこ遊びにつなげて想像力を育む。
- 指導員やお友達と面白さを共有する。

◎内容：食紅で色を付けたり色々な形にして固めた氷を手やお湯で溶かしたり、おもちゃと一緒に凍らせて発掘！日頃見慣れた野菜の切り口を観察し、絵の具でスタンプします！

💧 汗をたくさんかいたり、氷遊びや絵の具で服が濡れたり汚れたりする場合があります。引き続き着替えの準備をお願いいたします。また汚れ物を入れる袋もご準備いただくとありがたいです。

(8月25日からの1週間で夏野菜スタンプを予定しています!)

🎈 午後クラスの子どもたちがお集まりをしている間(13:30~13:45頃)は、保護者室でも声の大きさを抑えていただき、子どもたちがお集まりに集中できるようご協力をお願いいたします。

🎈 ハイタッチ通所用のかばんを用意してください。ハイタッチ用のかばんがあることで、「これからハイタッチに行くんだ!」と見通しが持てるようになります。かばんの中には水筒や着替えなど子どもの荷物を入れていただくと、ハイタッチに到着した際の準備にも役立つと思います。ご協力いただくと幸いです。

### 🌻 療育手帳の更新について 🌻

区役所などからの更新のお知らせなどはありません。現在の手帳の交付日から2年後に失効しますので、切り替え時期の1、2カ月前頃にご自分で区役所に申請してください。よろしくお願いいたします。



## お盆のお休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 通常の休み
10	11 山の日	12 休業日	13 休業日	14 休業日	15 休業日	16 通常の休み

※改めてご予約をご確認ください。

お休みのご予定は、早めに指導員にお伝えいただけますと助かります。  
よろしくお願いいたします。